



TARM SKOLE

PRINCIPPER FOR MOTION OG BEVÆGELSE

Målet med motion og bevægelse er, at:

- Understøtte og styrke såvel læring som trivsel for alle elever
- Fremme såvel fysisk som mental sundhed blandt skolens elever
- Give eleverne en aktiv og varieret skoledag

Give små breaks, så hjernen kan blive klar, og eleverne parate til at lære noget nyt

Skolens ledelse og det pædagogiske personale har og anvender grundlæggende kompetencer i at implementere motion og bevægelse i skolens hverdag.

For at sikre alsidighed indgår fire variationer i den måde, skolen organiserer bevægelse på:

- Motion & bevægelse i idræt **
- Motion og bevægelse adskilt fra undervisningen (eksempelvis i pauser, bevægelsesbånd ol.)
- Motion og bevægelse integreret i undervisningen
- Motion og bevægelse kombineret med undervisningen (eksempelvis små breaks i undervisningen)

Der skal være bevægelse dagligt og motion ugentligt, så der i gennemsnit er 45 minutters motion og bevægelse dagligt

Til implementering af motion og bevægelse er vi særligt opmærksomme på

- Anvendelse af skolens og byrummets muligheder
- Inddragelse af foreningslivet
- At støtte "Den åbne skole"
- At motivere og begejstre i læringssituationer
- At fremme trivsel og gode relationer
- At drage fordel af sjov og anerkendende konkurrence
- En alsidighed, der kan fremme og tilgodese elevernes forskelligheder

** Idræt er obligatorisk på 0. – 9. klassetrin - og svømning er obligatorisk på 3. 4 klassetrin.

Vedtaget den 10. december 2015
Revideret den 9. juni 2016