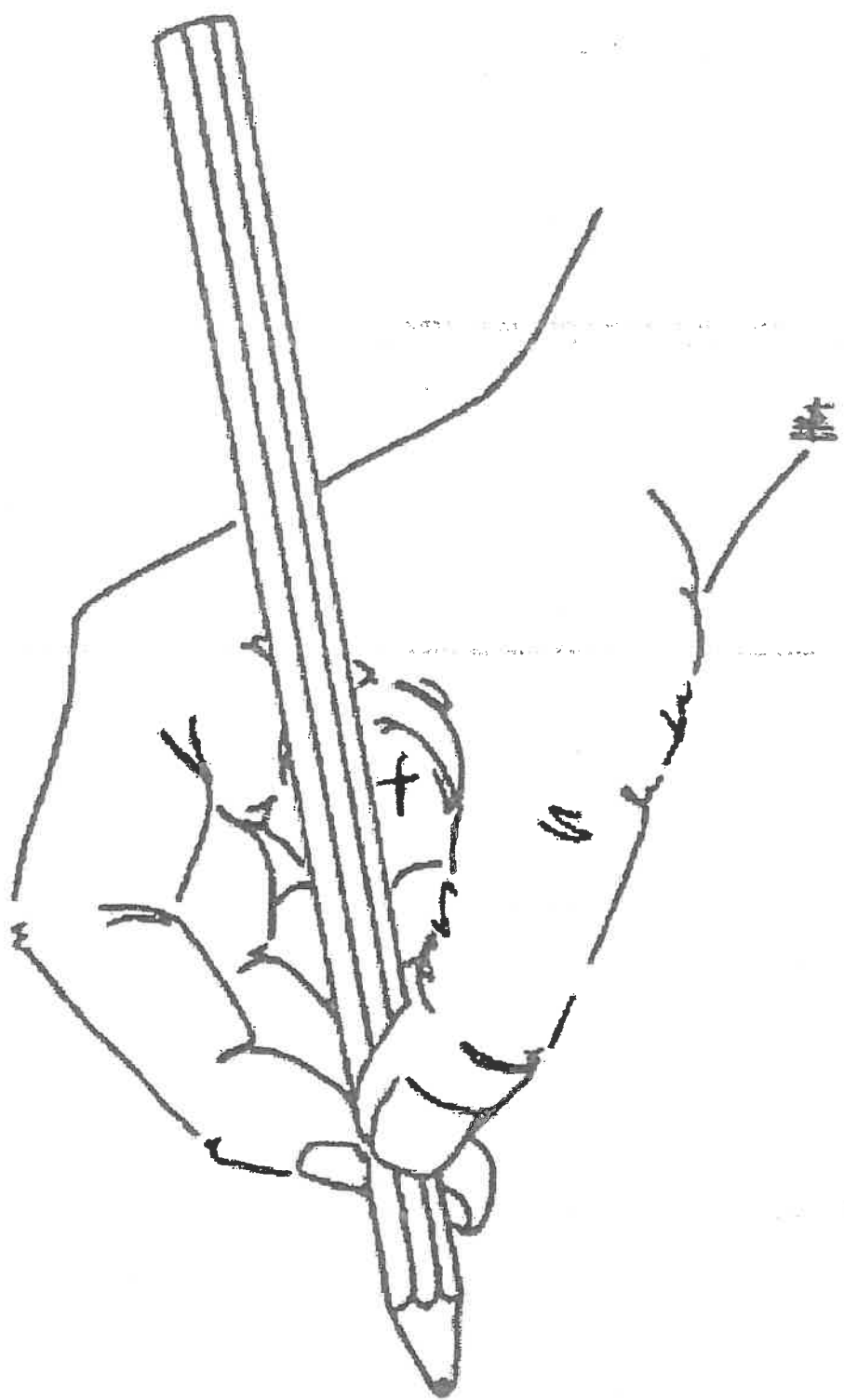


GODE IDEER, SMÅ TIPS,
PRAKTISK INFO OG LIDT AT ØVE
SIG PÅ INDEN SKOLESTART I
BØRNEHAVEKLASSEN PÅ TARM
SKOLE



Tips og gode råd til hjemme at træne behovsudsættelse, robusthed og selvregulering

- Stil krav og små opgaver - giv ansvar
- Sæt (kærligt) grænser og stå fast
- Vær (kærligt) konsekvent
- Hold ud, at dit barn reagerer med vrede og frustrationer
- Hjælp dit barn med at sige "PYT"
- Giv trøst og omsorg - anerkend dit barns følelser
- Fortæl hvad dit barn må - tal sammen om den gode adfærd. Hvad vil det f.eks. sige at sidde pænt ved et bord eller lade andre børn komme til
- Ros for at forsøge, øve sig, koncentrere sig, vente på tur, tegninger, løbe stærkt osv
- Ved at lade barnet opleve modgang til gengæld for oplevelsen af at have klaret noget svært
- Ved at huske barnet på, at det er ved at lære - og ikke forventes at kunne det ENDNU
- Husk på, at ovennævnte hjælper dit barn til at udvikle sig



NORMALT
VOKSENGREB

•
5 1/2 - 6 år

Bogstavernes skriveretning

a A b B c C d D e E


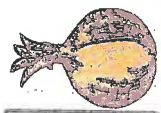

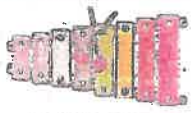




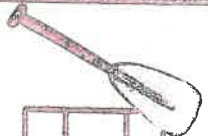


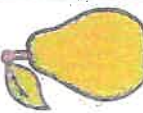











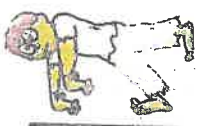
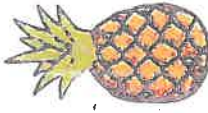


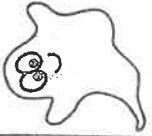

f F g G h H i I j J

k K l L m M n N o O

p P q Q r R s S t T

u U v V w W x X y Y

z Z æ Æ ø Ø å Å

 ff	 ll	 rr	 xx	Navn:	
 ee	 kk	 qq	 ww		 åå
 dd	 jj	 pp	 vv		 øø
 cc	 ii	 oo	 uu		 ææ
 bb	 hh	 mm	 tt		 zz
 aa	 gg	 mm	 ss		 yy

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

5

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

3

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

6

PRAKTISK INFO

GODE RÅD TIL INDKØB AF SKOLETASKE OG PENALHUS

- EN SKOLETASKE MED UDVENDIGE LOMMER, HVOR DER ER PLADS TIL DRIKKEDUNK OG MADKASSE - SÅ STORE LOMMER AT MADKASSEN KAN VÆRE DER
- EN SKOLETASKE, HVOR JERES BARN SELV KAN FÅ EN A4 ELASTIKMAPPE BÅDE OP OG NED
- ET PENALHUS MED TYKKE BLYANTER, TYKKE FARVEBLYANTER, BLYANTSSPIDSER, LINEAL OG VISKELEDER - VI BRUGER IKKE TUSSE I SKOLETIDEN

DET ER VIGTIGT MED EN SUND OG NÆRENDE MADPAKKE, SOM ER OVERSKUELIG AT PAKKE OP OG SPISE. VI SPISER TO GANGE I LØBET AF SKOLEDAGEN. TIL FORMIDDAGSPAUSEN SKAL MADEN VÆRE NEM AT SPISE OG TAGE MED UD F.EKS. EN KLAPSAMMEN RUGBRØD ELLER BOLLE. FORMIDDAGSMADEN SKAL VÆRE PAKKET FOR SIG SELV I TASKEN. FORMIDDAGSMADEN MÅ IKKE VÆRE YOGHURT, DRIKKEYOGHURT OG LIGN. MADPAKKEN SKAL I KØLSESKABET, OG DEN HAR DE GODT TID TIL AT SPISE, INDEN DE SKAL UD TIL MIDDAGSFRIKVARTERET.

I BØRNEHAVEKLASSEN KLÆDER DE IKKE OM TIL IDRÆT, SÅ DEN DAG DET ER PÅ SKEMAET, SKAL BØRNENE BARE HAVE TØJ PÅ, SOM ER GODT AT BEVÆGE SIG I.

SFO ÅBNINGSTIDER	SKOLEMØDETIDER
MANDAG-TORS DAG KL. 06.15-16.45	MANDAG TIL ONSDAG KL. 07.45-13.45
FREDAG KL. 06.15-15.00	TORS DAG KL. 07.45-13.00
	FREDAG KL. 07.45-12.15

I GARDEROBEN SKAL DER VÆRE SKIFTETØJ SAMT UDETØJ EFTER ÅRSTIDEN. VI ER UDE I ALT SLAGS VEJR BÅDE I SFO OG I FRIKVARTERNE.

